



ZAHRADNÍ LÁZEŇ S KAMÍNKY

Koupání v teplých pramenech, různé formy koupání v teplé vodě, a blahodárný účinek na člověka je starý, jako lidstvo samo. Koupací sud se do Evropy rozšířil z Kanady před několika lety. V zemích Skandinávie je rozšířený a populární pro svoji nesporně vysokou užitnou hodnotu, nízké pořizovací a provozní náklady a využitelnost po celý rok. Tohle u nás poněkud netradiční rodinné rekreační a také ozdravné zařízení zaujalo svou originalitou a jednoduchostí tak, že si našlo dalšího domácího výrobce.

O sudu plném teplé vody postaveném na trávníku v zahradě jste jistě již slyšeli. V zahraničí je tento typ zahradní lázně populární pro svoji nesporně vysokou užitnou hodnotu, nízké pořizovací i provozní náklady a využitelnost po celý rok. Má tedy všechny předpoklady stát se i v našem prostředí zajímavou alternativou venkovních bazénů a koupacích

jezírek a určitě zaboduje i možnost si vypůjčit a nechat sestavit doma na výhodném místě a používat ho po dobu nejpráhodnější pro pořizovatele.

JEDNODUCHÁ SKLADBA

Koupací sud se skládá z dřevěných a nerezových částí. Dřevěné prvky vyrobené z kvalitního smrkového dřeva mají vnější plochy chráněné proti vlivu povětrnosti napouštěcími nátěry. Také dno sudu je opatřeno speciálním napouštěcím přípravkem a životnost podkladových hranolů prodlužuje tlaková impregnace. Kamna, stahovací obruče a spojovací materiál jsou vyrobeny z jakostní nerezové oceli. Sudy se vyrábějí ve dvou velikostech. První o průměru 160 cm s objemem 1 až 1,5 m³ vody nebo druhý s průměrem 200 cm a objemem 2 až 2,5 m³ vody. Existuje k nim celá řada volitelného příslušenství, jako například zakrývací plachty několika barev, komponenty pro ošetření a filtraci vody, masážní trysky atd. Vodu v sudu ohřívají kamna na suché kusové dřevo umístěná ve vodě.

Jak dlouho bude trvat, než se dosáhne požadované teploty ke koupání, to záleží na výchozí teplotě a množství napuštěné vody v sudu a také na kvalitě (jakosti) dřeva. Při počáteční teplotě 18 °C se potřebný čas pro dosažení teploty pohybuje okolo tří hodin. Při roztápění v zimním období za stavu, kdy hladinu vody v sudu pokrývá třeba i několikacentimetrová vrstva ledu, se požadované teploty dosáhne za dvojnásobný čas, tedy přibližně za šest hodin a postačí k tomu jen několik náručí dobře vyschlého dřeva.

ZVLÁDNE TO KAŽDÝ

Obsluha kamen je jednoduchá. Zatápějte jen tehdy, když je v koupacím sudu dostatek vody, tj. minimálně 10 cm nad otvory trubkového výměníku kamen. Zkontrolujte, že kamnová vložka je zavěšená v násypce (zajišťuje distanční mezeru pro přívod spalovacího vzduchu dolů do topeniště kamen). V kamnech zatopíte běžným způsobem. Na jejich dně pomocí papíru, nebo podpalovače a drobných dřevěných třísek rozdělíte oheň a začnete postupně přikládat větší dřevěná polena. Přívod množství spalovacího vzduchu a výkon regulujete víkem kamen. Jeho posouváním zvětšujete resp. zmenšujete mezeru pro přívod vzduchu do kanálu tvořeného kamnovou vložkou. Na teploměru sledujte teplotu vody v koupacím sudu a když se začne přibližovat k požadované hodnotě, přestaňte přikládat a víko kamen přivřete. Oheň v kamnech si pak udržujte podle potřeby. Vybírání popele provádějte, když jeho vrstva dosáhne ke spodní hraně zavěšené kamnové vložky. Používejte lopatku pro vybírání popela.

BEZ FILTRACE

Koupat se v sudu lze i bez filtrace a chemie. Avšak voda by se měla před každým koupáním vyměnit, bez ohledu na počet koupajících, nebo interval koupání. Jestli jste pečliví při čištění vašeho koupacího sudu a před každým koupáním napustíte čistou vodu, můžete si být relativně jistí, že vám ani ostatním koupajícím, bakterie a řasy nezpůsobí potíže. Chemické přípravky především zamezují tvorbu bakterií a růst řas. Jiné přípravky se starají o průzračnost vody. Na trhu je nepřeberné množství těchto přípravků. Důležité je, nikdy nekombinovat chemii od různých výrobců. Při použití filtrace a chemie, můžete teoreticky ponechat ošetřovanou vodu nekonečně dlouho. V praxi to však nedoporučujeme, protože řádné vyčištění koupacího sudu je občas nezbytné a podmíněné vypuštěním vody. Doporučujeme 6 – 8 týdnů, jako interval pro vyčištění koupacího sudu. To znamená, že koupací sud vypustíte,

vnitřní stěny, lavičky, dno a ochranný rošt kamen vydrhnete kartáčem a mýdlovým čistícím přípravkem na dřevo, vypláchnete a znovu napustíte čistou vodou.

PŘECE JEN CHEMIE

Při teplotě vody nad 25°C se bakterie vyvíjejí rychleji, než ve studené vodě a časem pro nás koupající mohou znamenat velké nebezpečí, a proto se musí chemicky ničit. V chladné i teplé vodě se daří řasám. Ještě před tím, než je uvidíme v nám známé zelené formě, tak se zpočátku projeví jako slizký, smekavý povrch, usazený na vnitřních plochách vašeho koupacího sudu. Také řasy mohou pro koupající znamenat zdravotní rizika a vyžadují chemické ošetření. Pro použití v koupacím sudu lze doporučit speciální chemický přípravek pro whirlpools a teploty nad 25°C. Zkušenosti ukazují, že v koupacím sudu se nejlépe osvědčuje chemie na bázi bromu (Bromosan). Je důležité se řídit pokyny výrobce daného chemického přípravku, pravidelně měřit a regulovat pH vody a nezapomínat na přípravek potlačující růst řas takzvaný Algicid.

PŘÍLEŽITOST SE NAJDE

Pak už můžete řešit jen příjemné problémy jako je otázka, zda si má koupel v sudu vychutnat každý sám nebo pohromadě, celá rodina. Často, to bývá náhodný podnět, který rozhodne, jakou společnost si vyberete. Členové vaší rodiny budou jistě mít také svá přání a nápady ohledně koupání. Plánujte společně, zasvěťte jasné hvězdné noci romantice. Brzy zjistíte, že také vaši přátelé ocení koupání venku. Záminek ke společným setkáním končících ve vašem koupacím sudu, existuje tolik, kolik si jich vymyslíte. Různé sportovní aktivity, grilování, oslava příchodu nového roku, začátek a konec prázdnin, rodinné a státní svátky.

POZOR NA VÍTR

Koupací sud je důmyslné zařízení na koupání venku za každého počasí ve dne i v noci poskytuje příjemné osvěžení a má při správně nastavené teplotě nesporné pozitivní relaxační účinky na celý organismus. Pozor ale při větrném a chladném počasí, kdy je nutné ponořit se do vody až po bradu a používat čepici, jinak může dojít ke strnutí šíje a bolestem krční páteře. Pozor také na kouřovod při obsluze kamen – jde o nejteplejší místo v celém koupacím prostoru a může způsobit nepříjemné popáleniny. To samé platí i o svíčkách položených na lemu koupacího sudu. Je to sice romantické, ale zbytečně nebezpečné.

DOBŘÁ RADA

Nezbytné je i pečlivé a důkladné čištění sudu a stálé udržování čisté vody. Použití filtrace a některého druhu chemického ošetření je na místě. Nikdy také nepoužívejte v sudu skleněné nádoby, když se koupete zvolte plast. Vyhněte se nebezpečným střepům na dně a v okolí koupacího sudu. Pozor také na uzávěry pивních lahví a na plechovky od nápojů. A ještě jedna dobrá rada - při delším pobytu ve vodě se nemá zapomínat na dostatečný přísun tekutin, aby nedošlo k dehydrataci organismu. Jinak zasvěcení tvrdí, že největší riziko spojené s koupáním v téhle zahradní lázni je prý vznik silného návyku. ■



Text: Jiří Kropylák
Foto: archiv autora