

# Co nového na zahradě

Už jste slyšeli o vodním grilu? A co ponořit se venku do sudu s vodou, kterou buď ohřívá slunko, nebo kamínka umístěná pod hladinou? Že jde o nějaké nesmysly? Omyl – oba zajímavé zahradní doplňky si můžete pořídit.

## S VODNÍM GRILEM ZDRAVĚJI

Patříte-li do skupiny vyznavačů grilování, pak vás určitě zaujme novinka nazývaná „vodní gril“. Jde o zahradní gril VOGR s vodní lázní, který se mezi gurmány stal hitem proto, že v něm jsou pokrmy tepelně upravovány ve směsi horkého vzduchu, vodní páry a dýmu na otevřeném nebo zakrytém roštu. Pod uzavřeným poklopem při optimální teplotě asi 200 °C zůstane maso šťavnaté, křupavé a velice chutné. Masové lahůdky všeho druhu i velikostí se grilují bez jakéhokoli otáčení a bez nebezpečí připalování, protože horký vzduch prosycený vodní parou nevyžaduje tolik pozornosti jako při standardním způsobu grilování. Olej, tuk, marináda či jiné ingredience neodkapávají z připravovaného pokrmu do ohniště, ale do vodní lázně umístěné pod roštem a tím nedochází k jejich zpětnému spalování a ani k tvorbě

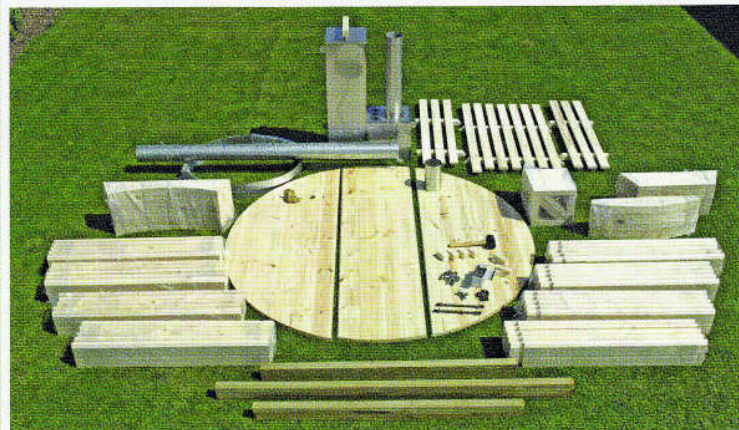
zdraví škodlivých (karcinogenních) látek. Pokrmy připravené na vodním grilu jsou tak zdravější než při běžných způsobech grilování přímo nad ohništěm či ohněm.

Doba grilování steaků, klobás či ryb se pohybuje podle velikosti od 10 do 40 minut. Na zakrytý rošt o průměru 39 cm se pohodlně vejdu i tři celá kuřata (doba grilování asi 90 min.). Ke grilování se nejlépe hodí suché dřevo z ovocných středně tvrdých až tvrdých dřevin, případně z jiných listnatých stromů. Spotřeba paliva je minimální. Konstrukce s poklopem dovoluje bezproblémové grilování i za nepříznivého počasí, aniž by docházelo k nežádoucímu ochlazování upravovaných pokrmů. Palivo velmi dobře hoří a má výborný tah, gril se snadno demontuje a rošt díky vodní páře dobře čistí. Plášť grilu je vyroben z potravinářského nerezového plechu, grilovací mřížka je poniklovaná. Hmotnost celého grilu je 17 kg a pořídíte ho za 4 300 Kč. Výrobek splňuje všechny hygienické normy a má potřebné atesty. Kdo prý jednou vyzkoušel maso z vodního grilu, nevymění jej za nic jiného.

## ZAHRADNÍ LÁZEŇ S KAMÍNKY

O sudu plném teplé vody postaveném na trávníku v zahradě jsme psali už před rokem. Tohle u nás poněkud netradiční rodinné rekreační a ozdravné zařízení zaujalo svou originalitou a jednoduchostí tak, že si našlo dalšího domácího výrobce. V zahraničí je tento typ zahradní lázně populární pro svoji nesporně vysokou užžitnou hodnotu, nízké pořizovací i provozní náklady a využitelnost po celý rok. Má tedy všechny předpoklady stát se i v našem prostředí zajímavou alternativou venkovních bazénů a koupacích jezírek a určitě zaboduje i možností sud si vypůjčit a nechat sestavit doma na výhodném místě a používat ho po dobu nejpříhodnější pro pořizovatele. Koupací sud je sestaven z dřevěných a nerezových částí. Dřevěné prvky vyrobené z kvalitního smrkového dřeva mají vnější plochy chráněné proti vlivu povětrnosti napouštěcími nátěry. Také dno sudu je opatřeno speciálním napouštěcím přípravkem a životnost podkladových hranolů prodlužuje tlaková impregnace. Kamna, stahovací obruče a spojovací materiál jsou vyrobeny z jakostní nerezové oceli.





Sudy se vyrábějí ve dvou velikostech – o průměru 160 cm s objemem  $1 \div 1,5 \text{ m}^3$  vody a s průměrem 200 cm a objemem  $2 \div 2,5 \text{ m}^3$  vody – a existuje k nim celá řada volitelného příslušenství, jako například zakrývací plachty několika barev, komponenty pro ošetření a filtraci vody, masážní trysky atd. Vodu v sudu ohřívají kamna na suché kusové dřevo umístěná ve vodě. Jak dlouho bude trvat, než se dosáhne požadované teploty ke koupání, to záleží na výchozí teplotě a množství napuštěné vody v sudu a také na kvalitě (jakosti) dřeva. Při počáteční teplotě  $18^\circ\text{C}$  se potřebný čas pro dosažení teploty pohybuje okolo tří hodin. Při

roztápnění v zimním období za stavu, kdy hladinu vody v sudu pokrývá třeba i několikacentimetrová vrstva ledu, se požadované teploty dosáhne za dvojnásobný čas, tedy přibližně za šest hodin a postačí k tomu jen několik náručí dobře vyschlého dřeva. Koupací sud – důmyslné zařízení na koupání venku za každého počasí ve dne i v noci poskytuje příjemné osvěžení a má při správně nastavené teplotě nesporné pozitivní relaxační účinky na celý organismus. Pozor ale při větrném a chladném počasí, kdy je nutné ponořit se do vody až po bradu a používat čepici, jinak může dojít ke strnutí šije a bolestem krční páteře.

Pozor také na kouřovod při obsluze kamen – jde o nejteplejší místo v celém koupacím prostoru a může způsobit nepříjemné popáleniny. Nezbytné je i pečlivé a důkladné čištění sudu a stále udržování čisté vody. Použití filtrace a některého druhu chemického ošetření je na místě. A ještě jedna dobrá rada: při delším pobytu ve vodě se nemá zapomínat na dostatečný přísun tekutin, aby nedošlo k dehydrataci organismu. Jinak zaslíbení tvrdí, že největší riziko spojené s koupáním v téhle zahradní lázni je prý vznik silného návyku.

Text: keš

Foto: Limes a Energo-Tech