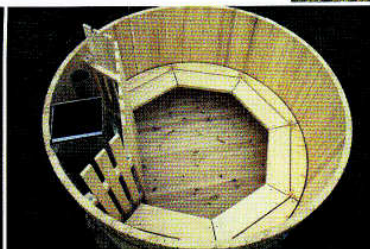
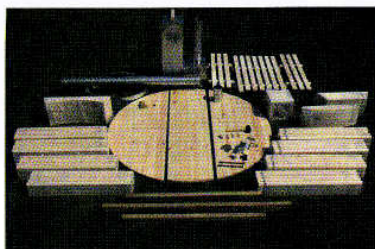


VROUCÍ POCITY ZA KAŽDÉHO POČASÍ

Až po krk ve vodě

O koupacích sudech, které nabízejí možnost celoročního využití teplé lázně pod oblohou, jsme informovali už před rokem. A zdá se, že tento poněkud netradiční způsob rodinné relaxace našel své příznivce i u nás.



O slovil také české výrobce, a nejen originalitou nápadu, ale především pro vysokou užitnou hodnotu, nízké pořizovací i provozní náklady a využitelnost sudu po celý rok. Koupací sud, ačkoliv byl vynalezen v Kanadě, se rychle rozšířil a získal oblibu i v evropských zemích, zejména ve Skandinávii. U nás se má šanci stát zajímavou alternativou venkovním bazénům a koupacím jezírkům. A dokonce jej nemusíte ani kupovat – můžete si ho u výrobce půjčit a nechat nainstalovat na vhodném místě na tak dlouho, jak budete potřebovat, nebo jak se dohodnete s pronajímatelem.

O sudu technicky...

Koupací sud je sestaven z dřevěných a nerezových součástí. Dřevěné prvky vyrobené z kvalitního smrkového dřeva mají vnější plochy napuštěné nátěry, které chrání sud proti nepřízní počasí. Také dno sudu je opatřeno speciálním přípravkem a životnost podkladových hranolů prodlužuje tlaková impregnace. Kamna, stahovací obruče

a spojovací materiál jsou z jakostní nerezové oceli.

Sudy se vyrábějí ve dvou velikostech (o průměru 160 cm s objemem 1 až 1,5 m³ vody, respektive 200 cm a 2 až 2,5 m³ vody) a existuje k nim celá řada volitelného příslušenství, jako například zakrývací plachty (v několika barvách), komponenty pro ošetření a filtraci vody, masážní trysky atd.

Vodu ohřívají kamna na suché kusové dřevo umístěná uvnitř sudu. Doba ohřevu závisí na výchozí teplotě i na množství napuštěné vody a také na kvalitě (jakosti) dřeva. Při počáteční teplotě 18 °C se čas pro dosažení potřebné teploty pohybuje okolo tří hodin. Při roztápnění v zimním období za stavu, kdy hladinu vody v sudu pokrývá třeba i několikacentimetrová vrstva ledu, se požadované teploty dosáhne přibližně za dvojnásobnou dobu, a postačí k tomu několik náručí dobře vyschlého kusového dřeva.

...i o sudu prakticky

Sud určený ke koupání venku za každého počasí při teplotách pod bodem mrazu zahřeje

a v létě příjemně osvěží. Je prostředkem pro uklidňující individuální relaxaci, ale rovněž místem pro společenská setkávání (třeba i se sklenkou lehkého vína) a je vhodný pro všechny věkové kategorie.

Při správné teplotě přináší pobyt v sudu kromě možnosti setrvalvat na čerstvém vzduchu i další pozitivní účinky – fyzické i duševní uvolnění, oxygenu organismu, odstranění svalové únavy, zmírnění kloubních potíží... Ale jsou tu také rizika, o kterých by potenciální uživatel sudu měl vědět:

- Používáme-li například sud v chladnějších měsících, musíme chránit hlavu pokrývkou, abychom nepřivodili nachlazení či nepříjemné strnutí krční páteře. Proto také se doporučuje umístit sud do závětrí.

- Nejrizikovějším místem je v sudu kouřovod, při neopatrné obsluze si můžeme způsobit popále-

niny – s ohledem na to jsou sudy opatřeny zábranou, která odděluje koupací prostor od kamen.

- Delší pobyt v teplé vodě nesvědčí lidem s vysokým, nebo naopak nízkým tlakem.

- Nedostatek pravidelné péče o zařízení se může uživateli vymstít zdravotními problémy. Důkladné čištění sudu a stále udržování čisté vody je z tohoto důvodu naprosto nezbytné. Doporučit lze i použití filtrace a některého druhu chemického ošetření.

- Při delším pobytu v teplé lázni se organismus dehydratuje, proto je třeba pamatovat na dostatečný přísun tekutin.

Ovšem největším „nebezpečím“ koupacích sudů je vznik silné uživatelské závislosti. ■

Připravila Věra Kešnerová

Foto: archiv Energo-Tech



www.koupacisudy.cz

sezóna nekončí...